

# RUTÓMETRO - 3ª ETAPA

## PARCOURS

Altitud	Itinerario	Kilómetros			Horarios Previstos		
		Parcial	Total	Faltan	42	44	46
<b>PROVINCIA DE LEON</b>							
510	<b>PONFERRADA. Por N-VI</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>145.5</b>	<b>10:57</b>	<b>10:57</b>	<b>10:57</b>
	Rotonda. De Frente	0.2	0.2	145.3	10:57	10:57	10:57
512	Rotonda. De frente	0.3	0.5	145.0	10:57	10:57	10:57
512	Rotonda. De frente	0.5	1.0	144.5	10:58	10:58	10:58
495	Rotonda. De frente	2.3	3.3	142.2	11:01	11:01	11:01
<b>480</b>	<b>CAMPONARAYA</b>	<b>1.7</b>	<b>5.0</b>	<b>140.5</b>	<b>11:04</b>	<b>11:03</b>	<b>11:03</b>
480	Rotonda. De frente	1.0	6.0	139.5	11:05	11:05	11:04
480	Rotonda. De frente dir. Cacabelos por LE-713	0.4	6.4	139.1	11:06	11:05	11:05
485	Rotonda. De frente dir. Cacabelos.	0.2	6.6	138.9	11:06	11:06	11:05
<b>490</b>	<b>MAGAZ DE ABAJO</b>	<b>0.9</b>	<b>7.5</b>	<b>138.0</b>	<b>11:07</b>	<b>11:07</b>	<b>11:06</b>
490	Rotonda. De frente	2.5	10.0	135.5	11:11	11:10	11:10
<b>470</b>	<b>CACABELOS. Por Avda. Constitucion</b>	<b>0.5</b>	<b>10.5</b>	<b>135.5</b>	<b>11:12</b>	<b>11:11</b>	<b>11:10</b>
<b>470</b>	<b>Giro izquierda por Calle Elias Iglesias. Paso estrecho</b>	<b>0.7</b>	<b>11.2</b>	<b>134.3</b>	<b>11:13</b>	<b>11:12</b>	<b>11:11</b>
<b>468</b>	<b>CARRACEDO DEL MONASTERIO</b>	<b>0.5</b>	<b>11.7</b>	<b>133.8</b>	<b>11:13</b>	<b>11:12</b>	<b>11:12</b>
447	Rotonda. De frente dir. Carracedelo	3.3	15.0	130.5	11:18	11:17	11:16
447	Rotonda por izqda, Dir. Carracedelo	0.2	15.2	130.3	11:18	11:17	11:16
450	Giro dcha. Dir. Carracedelo por LE-5233	0.2	15.4	130.1	11:19	11:18	11:17
450	Rotonda. De frente dir. Posada del Bierzo por LE-5233	0.6	16.0	129.5	11:19	11:18	11:17
<b>445</b>	<b>POSADA DE BIERZO</b>	<b>2.2</b>	<b>18.2</b>	<b>127.3</b>	<b>11:23</b>	<b>11:21</b>	<b>11:20</b>
445	Giro izqda. Dir. Ponferrada. Por LE-5226	0.3	18.5	127.0	11:23	11:22	11:21
<b>445</b>	<b>DEHESAS</b>	<b>2.3</b>	<b>20.8</b>	<b>124.7</b>	<b>11:26</b>	<b>11:25</b>	<b>11:24</b>
450	Cruce. Giro izqda. Dir. Ponferrada	1.2	22.0	123.5	11:28	11:27	11:25
470	Rotonda. Giro izqda. Dir. Ponferrada	2.2	24.2	121.3	11:31	11:30	11:28
<b>475</b>	<b>LA MARTINA</b>	<b>0.2</b>	<b>24.4</b>	<b>121.1</b>	<b>11:31</b>	<b>11:30</b>	<b>11:28</b>
<b>475</b>	<b>PONFERRADA</b>	<b>1.7</b>	<b>26.1</b>	<b>119.4</b>	<b>11:34</b>	<b>11:32</b>	<b>11:31</b>
485	Rotonda. De frente por Avda Portugal	1.7	27.8	117.7	11:36	11:34	11:33
490	Rotonda. De frente	0.3	28.1	117.4	11:37	11:35	11:33
<b>500</b>	<b>META VOLANTE. En Avda Portugal. Frente Caixa Bank</b>	<b>0.4</b>	<b>28.5</b>	<b>117.0</b>	<b>11:37</b>	<b>11:35</b>	<b>11:34</b>
500	Rotonda Templario. De frente	0.2	28.7	116.8	11:38	11:36	11:34
505	Giro derecha a Avda. del Castillo	0.1	28.8	116.7	11:38	11:36	11:34
503	Rotonda Luis del Olmo. DE frente por Avda. del Castillo	0.6	29.4	116.1	11:39	11:37	11:35
510	Rotonda. De frente dir. Molinaseca	0.7	30.1	115.4	11:40	11:38	11:36
515	Rotonda. De frente Dir. Molinaseca	0.3	3.4	115.1	11:40	11:38	11:36
525	Rotonda. De frente. Dir. Malinaseca	0.3	30.4	115.1	11:40	11:38	11:36
<b>570</b>	<b>MOLINASECA. Paseo estrecho</b>	<b>5.3</b>	<b>36.1</b>	<b>109.4</b>	<b>11:48</b>	<b>11:46</b>	<b>11:44</b>
<b>580</b>	<b>Comienza subida</b>	<b>0.6</b>	<b>36.7</b>	<b>108.8</b>	<b>11:49</b>	<b>11:47</b>	<b>11:44</b>
<b>940</b>	<b>REGO DE AMBROS</b>	<b>5.5</b>	<b>42.2</b>	<b>103.3</b>	<b>11:57</b>	<b>11:54</b>	<b>11:52</b>
<b>1145</b>	<b>EL ACEBO. Paso estrecho</b>	<b>3.5</b>	<b>45.7</b>	<b>99.8</b>	<b>12:02</b>	<b>11:59</b>	<b>11:56</b>
<b>1525</b>	<b>ALTO DE FONCEBADON. P.M. 1 CATEGORIA</b>	<b>5.9</b>	<b>51.6</b>	<b>93.9</b>	<b>12:10</b>	<b>12:07</b>	<b>12:04</b>
<b>1444</b>	<b>FONCEBADON</b>	<b>6.5</b>	<b>58.1</b>	<b>87.4</b>	<b>12:20</b>	<b>12:16</b>	<b>12:12</b>
<b>1164</b>	<b>RABANAL DEL CAMINO</b>	<b>5.3</b>	<b>63.4</b>	<b>82.1</b>	<b>12:27</b>	<b>12:23</b>	<b>12:19</b>
<b>1005</b>	<b>SANTA COLOMBA DE SOMOZA</b>	<b>6.1</b>	<b>69.5</b>	<b>76.0</b>	<b>12:36</b>	<b>12:31</b>	<b>12:27</b>
<b>973</b>	<b>PEDREDO</b>	<b>4.1</b>	<b>73.6</b>	<b>71.9</b>	<b>12:42</b>	<b>12:37</b>	<b>12:33</b>

Altitud	Itinerario	Kilómetros			Horarios Previstos		
		Parcial	Total	Faltan	42	44	46
<b>PROVINCIA DE LEON</b>							
904	CASTRILLO DE LOS POLVAZARES	6.9	80.5	65.0	12:52	12:46	12:42
895	MURIAS DE RECHIVALDO	1.5	82.0	63.5	12:54	12:48	12:43
895	VALDEVIEJAS	2.3	84.3	61.2	12:57	12:51	12:46
880	ASTORGA	1.1	85.4	61.2	12:59	12:53	12:48
880	Cruce giro izqda, por N-VI dir. Ponferrada	0.3	85.7	59.8	12:59	12:53	12:48
880	Cruce giro dcha. Dir. Leon por N-120	0.2	85.9	59.6	12:59	12:54	12:49
877	META VOLANTE. En Avda. Ponferrada frente café Coruña	0.4	86.3	59.2	13:00	12:54	12:49
874	Rotonda. De frente por Avda. Las Murallas	0.2	86.5	59.0	13:00	12:54	12:49
868	Rotonda. Lado derecho por Calle del Pozo	0.3	86.8	58.7	13:01	12:55	12:50
855	Rotonda. De frente dir. Leon	0.6	87.4	58.1	13:01	12:56	12:51
855	Rotonda. Lado derecho dir. Leon	0.9	88.3	57.2	13:03	12:57	12:52
855	SAN JUSTO DE LA VEGA	0.1	88.4	57.1	13:03	12:57	12:52
827	HOSPITAL DE ORBIGO	2.2	104.0	41.5	13:25	13:18	13:12
827	Rotonda. Giro izquierda por LE-420 dir. Benavides	0.5	101.8	43.7	13:22	13:15	13:09
839	FELIZ DE ORBIGO	2.2	104.0	41.5	13:25	13:18	13:12
847	GUALTARES DE ORBIGO	1.3	105.3	40.2	13:27	13:20	13:14
849	BENAVIDES DE ORBIGO	0.9	106.2	39.3	13:28	13:21	13:15
859	GAVILANES DE ORBIGO	2.1	108.3	37.2	13:31	13:24	13:18
860	PALAZUELO DE ORBIGO	1.3	109.6	35.9	13:33	13:26	13:19
865	TURCIA	1.2	110.8	34.7	13:35	13:28	13:21
872	ARMELLADA	1.9	112.7	32.8	13:38	13:30	13:24
880	LA MILLA DEL RIO	2.3	115.0	30.5	13:41	13:33	13:27
880	Rotonda. Por izqda. Dir. La Magdalena	1.6	116.6	28.9	13:43	13:36	13:29
884	Rotonda. De frente dir. La Magdalena	1.4	118.0	27.5	13:45	13:37	13:30
886	Rotonda. De frente dir. La Magdalena	1.2	119.2	26.3	13:47	13:39	13:32
886	Rotonda. Lado derecho dir. Leon por LE-441	1.0	120.2	25.3	13:48	13:40	13:33
910	Rotonda. Izqda. Dir. Leon	0.8	121.0	24.5	13:49	13:42	13:34
930	MONTEJOS DEL CAMINO	9.9	130.9	14.6	14:04	13:55	13:47
918	EL FERRAL DEL BERNESGA	4.6	135.5	10.0	14:10	14:01	13:53
871	SAN ANDRES DEL RABANEDO	3.1	138.6	6.9	14:15	14:06	13:57
852	Rotonda. De frente	2.1	140.7	4.8	14:18	14:08	14:00
852	LEON	0.3	141.0	4.5	14:18	14:09	14:00
841	Rotonda. De frente por Calle Arizon	0.5	141.5	4.0	14:19	14:09	14:01
840	Giro izquierda	0.7	142.2	3.3	14:20	14:10	14:02
839	Rotonda. El Crucero. Giro izquierda	0.3	142.5	3.0	14:20	14:11	14:02
839	Rotonda. Lado derecho	0.3	142.8	2.7	14:24	14:11	14:03
845	Paso sobre puente Rio Bernesga	0.2	143.0	2.5	14:21	14:12	14:03
840	Rotonda del avion. De frente	0.3	143.3	2.2	14:21	14:12	14:03
840	Por Calle Cruz Roja de Leon	0.1	143.4	2.1	14:21	14:12	14:04
840	Giro derecha por Reyes Leoneses	0.2	143.6	1.9	14:22	14:12	14:04
840	Giro izquierda por Paseo de la Condesa	0.5	144.1	1.4	14:22	14:13	14:04
842	Plaza Ordoño. Giro derecha	0.4	144.5	1.0	14:23	14:14	14:05
842	Giro izquierda por Avda. Ingeniero Saenz de Miera	0.1	144.6	0.9	14:23	14:14	14:05
835	META. Frente Palacio Municipal de Deportes	0.9	145.5	0.0	14:24	14:15	14:06